

ハッピー

# トレイン通信

#2



2024年  
9月

## 不良姿勢や不調・痛みの改善はトレイン治療院へ

実は私、無類のヒーロー系好きで、とにかくヒーロー系の映画やアニメはかなりの数を観てます。なぜ好きかと聞かれたらそれは分かりませんが、憧れるんです。強いて言えばカッコイイと思うからでしょうか？大半の男はそういった遺伝子が組み込まれているんですかね？本能的にそういうものに惹かれるスイッチが組み込まれているような気がします。笑 だから自分もヒーローになりたいなと子供の頃から思っていましたね。大人になった今もヒーロー好きには変わらないのですが、なかでも私が号泣しながら見るアニメが、知る人ぞ知る大人気コミック「僕のヒーローアカデミア」です。高校野球最後の夏の大会に敗れたあの日。私は、チームメイトが悔しさと寂しさとで号泣をしている中、唯一涙が出ませんでした。それほどに冷酷で普段から涙を流さない私が「ヒロアカ」だけは号泣をしてしまいます。このアニメの中で、オールマイトという最強のヒーローが主人公の緑谷出久に伝えたセリフで感銘を受けたのが、

「余計なお世話はヒーローの本質」

というワードでした。そっか。自分も誰かのヒーローになれるんだって勇気をもらった言葉でした。まさに私の仕事もこれだ！と思った瞬間でもありました。これからも、余計だと思われるくらいに人の役に立てる治療家になりたいです。

### 9月の診療スケジュール

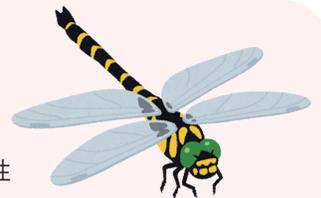
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 休診	4	5	6 休診	7
8	9	10	11	12	13	14 休診
15 休診	16	17	18 休診	19	20	21
22 休診	23	24	25	26 休診	27	28
29	30					



### 院長コラム

先日の通勤電車での出来事です。夏の陽射しが強い朝。私はホームで電車が来るのを待っていました。通勤ラッシュを避けた時間帯なので待つ人は数えるほどです。数分後、定刻通りに電車は到着し、私の前で扉がプシューっと開きます。その時、中年の男性が少し急いだ様子で電車から降りてきました。その男性は両手に何かをつつみ込むように持っています。そしてホームの端に行き、柵外側の生い茂った草むらへポイッと捨てる仕草をしたのです。おいおい。良い歳してポイ捨てかよ。反射的にそう思い、声を掛けようかなとも思いました。話は変わりますが、私の職場は心斎橋という繁華街にあり、キャバ嬢やホスト、酔っ払いや観光客の多い街です。常にカオスな状態なので、ポイ捨てを平気とする輩が非常に多く、毎日うんざりしていました。だからポイ捨て野郎には若干のアレルギーが

### 「早すぎる判断」



あるのです。話は戻って、さっきの男性が柵の外へ投げ捨てたものは一体何だったのか。手から現れたのは、なんとトンボだったのです。おそらく車内にいたトンボを優しく逃したのだと思います。事情を知った私の男性への見方は一変です。つまり、ただの思い込みと勘違い。良くないなと思いました。偏見という言葉がありますが、これを英語にするとprejudiceだそうです。preは「事前、先、あらかじめ」などという意味で、judiceは「判断」に由来します。つまり「早すぎる判断」ということです。相手の背景や状況、気持ちなど何も知らないで、自分の世界観や経験、価値観、思考、気分だけで相手のことを決めつけて批判や評価を勝手にしてしまうことは日常でも良くある事です。何事にも偏見をもつことは気をつけたいと思った出来事でした。

大阪府中央区東心斎橋 1-16-11 セクレール心斎橋 4階 TEL 06-6252-3622

ネットで  
空席確認



LINE  
予約



ブログ

